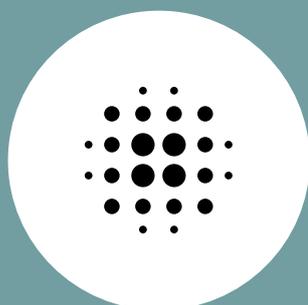


# RISQUES PSYCHOSOCIAUX DANS LE SPECTACLE VIVANT ! LES OUTILS DE LA PRÉVENTION

UNE RENCONTRE PRO A DESTINATION DES INTERMITTENT.E.S DU  
SPECTACLE ET ACTEURS CULTURELS



**JEUDI 3 JUIN 2021 - 14H30 - 19H**

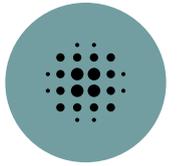
LE 6MIC - 160 RUE PASCAL DUVERGER, 13090 AIX-EN-PCE

INSCRIPTION EN LIGNE

[HTTPS://FORMS.GLE/ECIEWACY3UXH8VRJ8](https://forms.gle/ECIEWACY3UXH8VRJ8)

# CONFERENCE

## 14H30/16H



14H30

Jeudi 3 Juin 2021

# CUPRA

### JULIEN JAUBERT

*CURA - Collectif pour la santé des artistes et professionnel.les de la musique*

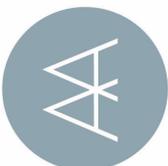
Présentation des résultats de l'enquête du collectif CURA et de la GAM sur la santé mentale et physique au sein du milieu musical en France, suivie d'un débat.

Travailler dans la musique aujourd'hui amène à poser deux questions fondamentales :

comment faire pour devenir le prochain Avicii, et aussi, comme faire pour éviter de devenir le prochain Avicii ? Dans le succès comme dans l'indifférence ou l'échec, poursuivre une carrière dans le domaine artistique peut mener à une immense satisfaction comme une profonde déception. Le collectif CURA et la GAM ont mené l'enquête auprès de la filière musicale française et présente aujourd'hui ses résultats. À l'aide de ce baromètre, nous ouvrirons le débat ainsi que des pistes de réflexion pour améliorer le bien-être de tous les acteurs de cette industrie.

INSAART

Institut de soin et d'accompagnement  
pour les artistes et techniciens



### SOPHIE BELLET-VINSON

*INSAART - Institut de soin et d'accompagnement pour les artistes et techniciens*

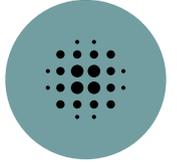
Sophie Bellet-Vinson - Psychologie clinicienne, formatrice certifiée en bilan de compétence

Le confinement et la crise de la COVID-19 ont entraîné des manifestations anxio dépressives, et certains milieux comme celui de la culture sont particulièrement concernés.

Qu'est-ce qu'un trouble anxieux ? Est-ce que je suis concerné ? Pourquoi consulter un(e) psychologue ? En quoi consiste une consultation "psy" ?

# CONFERENCE

## 14H30/16H



14H30

Jeudi 3 Juin 2021

SARA SERIEYE

### SARA SERIEYE

*Masseur Kinésithérapeute globaliste / Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise / Santé du Musicien*

Présentation de l'activité de Sara Serieye au service des intermittents du spectacle

Information sur les différentes formes de propositions pour un mieux être

La santé chez les musiciens et les intermittents : une approche globale (corps esprit environnement)

Présentation des différents acteurs œuvrant dans ce domaine.

Comment établir un programme d'entretien physique pour retrouver un cadre, une motivation, renouer avec la création et améliorer sa performance musicale.

Arsud

### GILLES PAGES

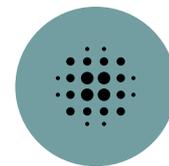
*ARSUD*

Arsud un outil régional pour les Arts et spectacles.

La Régie culturelle régionale et l'ARCADE ne font plus qu'un : Arsud ! Une nouvelle structure qui voit le jour, grâce à la mise en synergie des missions naturellement complémentaires. Le regroupement de l'ensemble des missions des deux entités permet un soutien amplifié aux acteurs culturels du territoire, notamment en termes d'aide et soutien à la création, de production et diffusion artistique.

# CONFERENCE

## 14H30/16H



14H30

Jeudi 3 Juin 2021



### SERGE ANSOURIAN

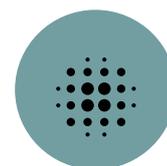
SACEM

Présentation de la SACEM et du portail des auteurs compositeurs  
Points d'actualités - Evolution des droits d'auteurs en période covid  
et la part du numérique  
Les nouveautés technologiques  
Nouvel espace de mise en relation artistes et organisateurs  
d'évènements.

### 6MIC - STEPHANE DELHAYE PAM - NADINE VERNA

MODERATEURS

## ATELIERS & STANDS INFOS 16H30-19H



### SARA SERIEYE - ATELIERS DE 20 MNS

*Auto massage Do In de la Region cervicale à la main*

### INSAART - SOPHIE BELLET

*Entretiens possibles de 20 mns aux personnes qui le souhaitent sur  
réservation en fin de conférence.*

### CONTACT

### STANDS D'INFORMATION

*Arsud - Cura - Sacem - Insaart - Sarah Serieye*



6MIC

CURA



INSAART  
Institut de son et d'accompagnement  
pour les scènes de spectacle

Arsud



le cri  
du port

la maison